



融 愛 善

東吾妻町立東吾妻中学校
令和2年度学校だより 第15号
Mail:hi-agatsuma-jhs@kl.wind.ne.jp
令和2年11月18日

【校訓】融 愛 善 について

- 「融」・・・伝統的な良さを融合させ、新たな伝統を創っていくことを願い 「融」
- 「愛」・・・それぞれを支えてきた郷土を愛するとともに、生徒自身（人）を愛する心を育むことを願い 「愛」
- 「善」・・・人として、善き心を育み、善き行いを実践していくたくましい意志をもって生きることを願い 「善」

1年生交流学习・クリーン作戦

年度当初は5月に1泊2日で予定していた1年生の交流学习。新型コロナウイルスの影響で9月に日帰り実施の予定で延期。さらに9月も大雨のため再延期となっていたのですが、11月6日にどうにか実施することができました。

午前中は吾妻渓谷の散策や八ツ場ダムの見学、町民スポーツ広場での交流レクリエーション。午後は例年全校で取り組んでいたクリーン作戦を実施後、箱島湧水の見学も行いました。

クリーン作戦では、地域の民生委員の方や学校評議員の方も参加していただき、坂上地区の大戸サービスや太田地区の東部消防署などで花植えを行いました。ご協力ありがとうございました。



八ツ場ダムにて→



吾妻渓谷散策



町民広場でお弁当



民生委員や学校評議員の方と一緒にクリーン作戦

3年生保育実習(はらまちこども園に行ってきました)

3年生の家庭科では「保育」という単元があります。その実践として「はらまちこども園」に行ってきました。自分たちが作成したおもちゃと一緒に遊ぶことで幼児期の遊びの意義や他者の働きかけの重要性なども理解しました。園児達にとっては「かっこよくやさしいお兄さん・お姉さん」だった様子でした。



3年生がん教育の授業から 講師を招いて

1月11日の3年生の保健体育の授業では、乳がん看護認定看護師の柳澤ちぐさ先生をゲストティーチャーとして招き、「健康な生活と病気の予防～がんについて考えよう～」と題して、がんについて学びました。

2人に1人はがんになり、日本人の死因第1位であるがんですが、新しい診断方法や治療機器、新薬の開発が進み、がん検診により早期がんが見つかる人も増え、がんは治る病気になりつつあると言われています。

授業では、喫煙・受動喫煙・飲酒・食事（野菜不足、脂肪のとりすぎなど）・運動不足等を解消するなど生活習慣に気をつけることががんの予防になること。検診でがんを早期発見すると約95%の人が治る可能性があることも教えていただきました。

しかし、日本では「忙しい」「費用がかかる」などの理由から、がん検診の受診率が低い現状もあります。授業のまとめでは、3年保健体育科担当である剣持教諭から生徒たちに、「今日、家に帰ったら親に『がん検診を受けている？』と聞いてほしい。もし受けていなければ『大切な家族だからこそ、検診を受けてほしい』とみんなから言ってほしい。」というメッセージもあった授業でした。



<授業の内容から>

がんを予防するために大切な12のこと

- ・ たばこは吸わない
- ・ 他人のたばこの煙をさける
- ・ お酒はほどほどに
- ・ バランスの取れた食事をとる
- ・ 塩からい食品はひかえめに
- ・ 野菜やくだものは豊富にとる
- ・ 適度に運動をする
- ・ 適切な体重を保つ
- ・ ウイルスや細菌の感染を予防する
- ・ 定期的ながん検診を受ける
- ・ 身体の異常に気がついたらすぐ受診
- ・ 正しいがん情報を得る

<生徒の感想から>

- ・ がんをこわいとしか思っていなかったけれど、この授業を聞いてしっかり予防したり検査をしていけば治せるんだなと思った。自分自身もがんにかかりたくないし身近な家族などにもがんになってほしくないで、自分も予防したりしてがんを防ぎながら、同時に身近な人にも予防や検査の呼びかけをしていきたいです。
- ・ がんはとても恐ろしいイメージしかなかった。しかし、実際に検診に行けばほぼ治る状態で見つかることが多く、生活習慣を見直すことで予防することができる。自分にできることを探して、もしがんになってしまっても真剣に治療に向き合うことで治すことができるのでそこまで恐ろしい病気ではないのだと思った。仕事をしていると忙しくてがん検診に行くのは大変だと思っけれど、親には検診に行くように言いたいし、自分も大人になったらめんどくさくさらずに行きたいと思います。
- ・ どんなにがんにならないために生活に気をつけていてもがんになってしまうことはあると思うので将来しっかり検査を受けたいと思いました。私の父は毎日たくさんたばこを吸っています。私はよくやめてほしいと言っていますがやめてくれません。父の職場の仲間も父に言っていました。父は全くとめていません。このがんの話は父にも聞いてもらいたかったです。大切なのは自分の命だけではないからがんへの知識をみんなが持って、みんなで予防していきたいと思いました。

1 1月の予定

- 19 (木) 3年期末テスト①、部活動休止日
3年のみ4時間授業
- 20 (金) 3年期末テスト②
- 22 (日) 中部地区アンサンブルコンテスト
- 23 (月) 勤労感謝の日
期末前部活動休止日
(～27日朝練まで)

- 25 (水) 集金日①
- 26 (木) 集金日②
1, 2年期末テスト
1, 2年は4時間授業
- 27 (金) 1, 2年期末テスト
- 30 (月) 避難訓練 (火災)

1 2月の予定

- 1 (火) 町いじめ防止子ども会議
- 2 (水) 校内研修⑨、部活動休止日
- 3 (木) スクールカウンセラー来校
PTA家庭教育委員会フラワーアレンジメント
- 5 (土) 駅伝関東大会
- 7 (月) 職員会議、午後部活動休止日
校内人権週間 (～11日)、学校朝礼
- 8 (火) ほっこりタイム
- 9 (水) 部活動休止日
- 10 (木) スクールカウンセラー来校
- 14 (月) 専門委員会

- 15 (火) 生徒会朝礼
- 16 (水) 集金日①
学期末事務軽減日・短縮6時間授業
部活動休止日
- 17 (木) 集金日②、スクールカウンセラー来校
- 21 (月) 学期末事務軽減日・短縮5時間授業
部活動休止日
- 24 (木) 2学期終業式
- 25 (金) ～1月7日 (木) 冬季休業日
- 27 (日) 県総体スケート
- 28 (月) 仕事納め日

※今後の社会情勢の変化により対応が大きく変わる場合があることをご了承ください。
※東吾妻中学校のホームページもご覧下さい。生徒の活躍の様子を掲載しています。

<http://www.hi-agatsuma-jhs.jp/>