



融 愛 善

東吾妻町立東吾妻中学校
学校だより 第9号
Mail:hi-agatsuma-jhs@kl.wind.ne.jp
令和 元年 7月17日

【校訓】融 愛 善 について

- 「融」・・・伝統的な良さを融合させ、新たな伝統を創っていくことを願い 「融」
- 「愛」・・・それぞれを支えてきた郷土を愛するとともに、生徒自身(人)を愛する心を育むことを願い 「愛」
- 「善」・・・人として、善き心を育み、善き行いを実践していくたくましい意志をもって生きることを願い 「善」

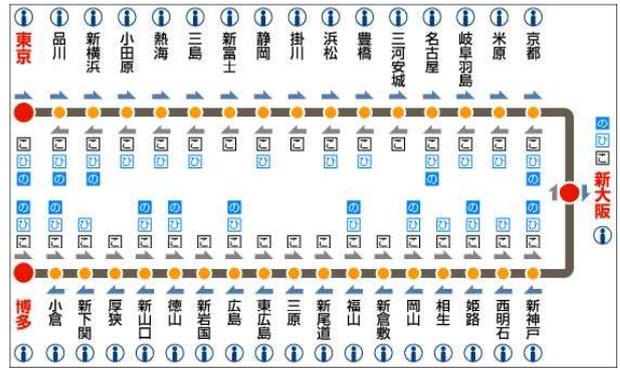
夏休みに向けて

7月20日(土)から8月26日(月)までの37日間の夏休みが始まります。夏休みは、通常の学校生活と比べて自分に任される時間がたくさんあり、その時間をどのように過ごすかがとても大切です。3年生は高校受験に向けた基礎力や応用力アップのための学習、1・2年生は一学期の復習や苦手教科の克服に取り組んで欲しいと思います。短期間で大きな成果を生み出すことは難しいかもしれませんが、少しずつでも毎日の積み重ねがとても大切ですので、時間を無駄に過ごすことなく充実した37日間になるようご指導よろしくお願い致します。

なお、8月10日(土)から8月18日(日)までは「日直を置かない週」となっています。生徒に関する緊急な連絡が必要の場合は各担任等へご連絡ください。

目標設定の方法

私は小学生の頃に国語の漢字がとても苦手でした。書き取り練習が嫌いな私を見かねた父親が少しずつでも漢字練習を進められるように、東京駅から大阪駅までのすべての駅名を順番に書いた模造紙を部屋の壁に貼り付けてくれました。私は鉄道が好きだったので、その模造紙作りから漢字練習を始めて、1ページ練習する毎に駅名に色を付けながら東京駅から大阪駅まで一步一步進めるという目標設定で漢字練習を頑張ることができました。私の知り合いの80歳を過ぎたある会社の会長さんは、今でも自分の成果を視覚的にし、一步一步努力するという方法で目標を達成するための意欲づくりをしているそうです。



勉強の仕方は「読み」「書き」「計算」の3つが基本となり、次にそれらを活用して応用問題に取り組んでいくこととなります。**簡単に身につくような都合のよい勉強法はありませんので、これらの面倒な作業を嫌がらずに我慢してやるためには、強い決意だけでなく小さな目標設定の工夫が必要です。**

吾妻郡中体連総合体育大会等の結果

順延となっていたソフトテニス団体、バレーボール決勝トーナメント、北毛地区水泳大会が13日(土)に行われました。20日(土)の陸上競技以外は全て終了して、以下のとおりの結果となりました。郡総合体育大会を勝ち抜いた野球、ソフトボール、バスケット男子、テニス団体・個人、卓球団体・個人、水泳は、7月28日(日)～31(水)に行われる県総合体育大会に出場します。組み合わせや試合会場は、7月23日(火)の各競技部プログラム編成会議にて決定します。詳細については、各部活動からお知らせしますが、各会場での保護者の皆様の応援を是非ともお願いいたします。



- ソフトテニス男子団体 優勝 県大会出場
- ソフトテニス女子団体 予選リーグ敗退
- バレーボール 決勝トーナメント1回戦敗退
- 北毛地区中学校総合体育大会水泳
女子100m背泳ぎ 1'16"10 第3位 山田 来実
- 群馬県歯と口の健康ポスターコンクール
学校代表 福原 里奈
- 群馬県歯と口の健康標語コンクール
学校代表 飯塚 結
- 吾妻郡よい歯と口のコンクール
学校代表 蜂須賀 輝・ゴンザレス・カイラ

県中体連総合体育大会・中部地区吹奏楽コンクール

○野球 28(日) 29(月) 30(火) 31(水) ※予備日1日(木) 2(金)
前橋敷島球場 前橋総合運動公園 伊勢崎市民球場 太田総合運動公園 高崎城南球場

○ソフトボール	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	※予備日1日 (木) 伊勢崎市ソフトボール場
○バスケット男子	28 (日)	29 (月)	31 (水)		新里社会体育館 伊勢崎あずま体育館 安中市総合体育館
○テニス男子	28 (日)	29 (月)	※予備日30 (火)		ALSOKぐんまテニスコート 前橋市総合運動公園
○卓球	28 (日)	29 (月)	30 (火)		高崎市浜川体育館
○陸上競技	28 (日)	29 (月)			正田醤油スタジアム群馬
○水泳	27 (土)	28 (日)	29 (月)		敷島公園水泳場
○吹奏楽	27 (土)				ベシシア文化ホール<中部吹奏楽コンクール>

学校保健委員会

「睡眠を考える～睡眠を意識した生活を送ろう～」をテーマとして、7月11日(木)にPTA本部役員、PTA保健体育委員、学校医、学校評議員の方々を招いて、第1回学校保健委員会を実施しました。昨年度の学校保健委員会では、「自分で計画を立てて行動し、睡眠時間を最低でも7時間は確保する」や「寝る1時間前にゲームやスマホ、リモコン等入れる『1時間前ボックス』を活用して寝る前にはメディアに触れないようにする」等の具体的な提案がありました。本年度も昨年度からの継続のテーマとなりますが、これらの睡眠を意識した生活の取組をさらに進めるために、家庭からの睡眠のアイデアを募って睡眠について家族でも考える機会としました。

また、以下にある平成27年度の学校保健委員会で生徒から提案のあった「今日からできる3つのこと」の取組も学校保健委員会として未来の自分のために継続して進めていくことを確認しました。

		「今日からできる3つのこと」	
<睡眠編>	1	毎日決まった時間に寝る(11時)	
	2	寝る30分～1時間前にはメディアに触れない	
	3	起きた時カーテンを開け朝日を浴びる	
<食事編>	1	バランスよく食べる、特に意識して野菜を食べる	
	2	寝る前(夜食)に何も食べない	
	3	良くかんで食べる(一口30回)	
<メディア編>	1	時間を決める(テレビやゲームのメディア総合計2時間)	
	2	宿題等やることを済ませてから	
	3	勉強や食事の時はテレビ等のメディアを消す	



7月の予定

※夏季休業日 7/20(土)～8/25(日)	
20(土) 郡総体陸上	26(金) 県総体総合開会式
21(日) 郡総体陸上予備日	27(土) 中部吹奏楽コンクール
25(木) 全校登校日 県総体壮行会	※県総合体育大会 7/28(日)～31(水)

8月の予定

6(火) JRC総会・情報交換会	25(日) PTA奉仕作業※3年保護者・環境安全委員
※町中学生海外派遣事業 6(火)～8(木) 台湾(中華民国)基隆市	26(月) 二学期始業式 身体測定
11(日) 山の日	27(火) 集金日①
20(火) 少年の主張吾妻地区大会	28(水) 集金日②
	31(土) 校内体育祭

9月の予定

2(月) 振替休業日 ※給食カット	16(月) 敬老の日 郡新人大会
3(火) 安全点検日	17(火) 部活動休止日
4(水) 3年思春期講演会 2年職場体験	20(金) 郡英語弁論暗唱大会
5(木) 2年職場体験	21(土) 郡新人大会
7(土) 県新人陸上	23(月) 秋分の日
10(火) 計画訪問①	24(火) 集金日①
11(水) 計画訪問② 部活動休止日	25(水) 集金日②
14(土) 郡新人大会	27(金) 生徒会役員選挙
東吾妻町ふるさと祭(吹奏楽部)	28(土) 郡新人陸上
15(日) 郡新人大会	30(月) 専門委員会

※東吾妻中学校のホームページもご覧下さい。生徒の活躍の様子を掲載しています。

<http://www.hi-agatsuma-jhs.jp/>